

ਪੈਕ ਭੋਜਨਾਂ ਲਈ ਲੇਬਲਿੰਗ ਟੈਂਪਲੇਟ: ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ: ਪੈਕ ਭੋਜਨ ਲਈ ਇਹ ਲੇਬਲਿੰਗ ਟੈਂਪਲੇਟ ਉਹਨਾਂ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਣ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਪੈਕ ਭੋਜਨ ਵੰਡ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਲੇਬਲ 'ਤੇ "ਪੇਸਟ ਤੱਥਾਂ" ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਲੋੜਾਂ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ।

ਇਹ ਟੈਂਪਲੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ "ਪੈਕ ਭੋਜਨ ਲਈ ਲੇਬਲਿੰਗ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼" ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਐਕਸੈਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹਨਾਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ। ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ (NNPH Food Establishment Regulations) ਦੀ ਧਾਰਾ 050.343 ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਰੋਤ [NNPH ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਰੋਤ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ \(NNPH Food Safety Services Resource Library\)](#) 'ਤੇ ਲੱਭੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

[ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਭੋਜਨਾਂ ਲਈ ਲੇਬਲਿੰਗ ਦਿਸ਼ਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼](#)

[NNPH Food Establishment Regulations](#)



ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੇਬਲ ਟੈਂਪਲੇਟ ਹਵਾਲਾ ਚਿੱਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

1. ਬਾਕਸ ਏ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ, ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਭੋਜਨ ਉਤਪਾਦ ਦਾ ਆਮ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
2. ਬਾਕਸ ਬੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ, ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਲਿਖੋ। ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਭਾਰ ਦੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ (ਔਂਸ, ਪੌਂਡ, ਗ੍ਰਾਮ, ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ, ਆਦਿ), ਮਾਤਰਾ ਦੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ (ਤਰਲ ਔਂਸ, ਪਿੰਟ, ਮਿਲੀਲੀਟਰ, ਲੀਟਰ, ਆਦਿ), ਜਾਂ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ (ਟੁਕੜਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ) ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਰ ਜਾਂ ਮਾਤਰਾ ਦੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ ਲਈ, ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ U.S. ਅਤੇ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪੈਮਾਨੇ ਦੋਵੇਂ।
3. ਬਾਕਸ ਸੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰ ਦੁਆਰਾ ਘਟਦੇ ਕ੍ਰਮ (ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ) ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਮ ਨਾਮ ਨਾਲ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰੋ।
4. ਬਾਕਸ ਡੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ, ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਪ੍ਰਮੁੱਖ 8 ਭੋਜਨ ਐਲਰਜਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲਿਖੋ। ਪ੍ਰਮੁੱਖ 8 ਭੋਜਨ ਐਲਰਜਨ ਹਨ: ਦੁੱਧ, ਮੂੰਗਫਲੀ, ਆਂਡੇ, ਰੁੱਖ ਦੇ ਨਟ, ਮੱਛੀ, ਸ਼ੈਲਫਿਸ਼, ਕਣਕ ਅਤੇ ਸੋਯਾ। ਜੇ ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਰੁੱਖ ਦੇ ਨਟ ਜਾਂ ਸ਼ੈਲਫਿਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਲਿਖੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ "ਨਾਰੀਅਲ" ਜਾਂ "ਝੀਂਗਾ"।
5. ਬਾਕਸ ਈ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ, ਉਤਪਾਦ ਬਾਰੇ ਵਾਧੂ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ "ਇਸ ਤਾਰੀਖ ਤੱਕ ਵਰਤੋਂ" ਤਿਥੀ ਜਾਂ "ਫਰੀਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ"।
6. ਬਾਕਸ ਐਫ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਲਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
7. ਬਾਕਸ ਜੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ, ਨਿਰਮਾਤਾ ਲਈ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਪਤਾ ਲਿਖੋ।
8. ਬਾਕਸ ਐਚ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ, ਕੋਈ ਵੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਿਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਪਤਾ।

The diagram illustrates the layout of the labeling template with the following fields:

- A:** A large rectangular box for the product name.
- B:** A box for Net Quantity, preceded by the text "Net Quantity:".
- C:** A large rectangular box for Ingredients, preceded by the text "Ingredients:".
- D:** A box for Allergen Information, preceded by the text "Allergen Information: This product contains".
- E:** A box for additional information.
- F:** A box for the manufacturer's name.
- G:** A box for the manufacturer's address.
- H:** A box for the manufacturer's contact information.

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾ ਲੇਬਲ ਭਰਦੇ ਹੋ, ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਕੀ ਤਿੰਨ ਲੇਬਲਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਭਰੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਲੇਬਲ ਟੈਂਪਲੇਟ Avery ਬ੍ਰਾਂਡ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਲੇਬਲਾਂ #5168 ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ 3.5" x 5" ਚਿਪਕਣ ਵਾਲੇ ਲੇਬਲਾਂ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ: ਪੈਕ ਭੋਜਨ ਲੇਬਲਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੋਜਨ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਮਿਟ ਧਾਰਕ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਭੋਜਨ ਲੇਬਲ ਸਹੀ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਹਨ। Northern Nevada Public Health (NNPH) ਇਸ ਟੈਂਪਲੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਭੋਜਨ ਲੇਬਲਾਂ ਦੀ ਸੁੱਧਤਾ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਭੋਜਨਾਂ ਦੀ ਲੇਬਲਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ, NNPH Environmental Health Services ਦੇ ਫਰੀਟ ਡੈਸਕ ਨੂੰ 775-328-2434, ਵਿਕਲਪ #8 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ foodsafety@washoeconomy.gov ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਭੇਜ ਕੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸ਼ੁੱਧ ਮਾਤਰਾ:

ਸਮੱਗਰੀ:

ਐਲਰਜਨ ਜਾਣਕਾਰੀ: ਇਸ ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

ਸ਼ੁੱਧ ਮਾਤਰਾ:

ਸਮੱਗਰੀ:

ਐਲਰਜਨ ਜਾਣਕਾਰੀ: ਇਸ ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

ਸ਼ੁੱਧ ਮਾਤਰਾ:

ਸਮੱਗਰੀ:

ਐਲਰਜਨ ਜਾਣਕਾਰੀ: ਇਸ ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

ਸ਼ੁੱਧ ਮਾਤਰਾ:

ਸਮੱਗਰੀ:

ਐਲਰਜਨ ਜਾਣਕਾਰੀ: ਇਸ ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ