

包装食物的食品标签指南

哪些食物需要贴标签？

- 所有包装食物必须贴上标签。
- 标签必须使用英文。
- 包装食物包括：
 - 食品机构的瓶、罐、盒、包或袋装食品，用于非现场（比如在百货商店或农贸市场）出售和食用。
 - 食品机构包装后以供出售的食品，例如即食三明治或沙拉包、袋装和密封的面包、饼干、蛋糕、甜甜圈、色拉酱或桶或罐装调味品。
- **例外：** 顾客在装袋或包装前选择的食物**不需要**贴标签，如熟肉和预制作的沙拉、定制三明治、全麦面包、饼干、蛋糕、甜甜圈。

为何需要给包装食品贴标签？

- 为了让顾客明确知道包装里面是什么食品。
- 为了防止信息误导、假冒商标和食品掺假。
- 为了追踪生产地。

所有标签上必须注明哪些信息？

5 大要点：

1. 产品名称/标识。
2. 净含量。
3. 成分，包括主要食物致敏原。
4. 企业名称和地址。
5. 营养成分 - 包括食用分量、营养成分、维生素和矿物质。

需要贴标签的包装食品示例

(食品机构包装的食品，随到随取食品)



不需要贴标签的食品示例

(在装袋或包装前由顾客挑选的食物)



主显示标签 (PDP)

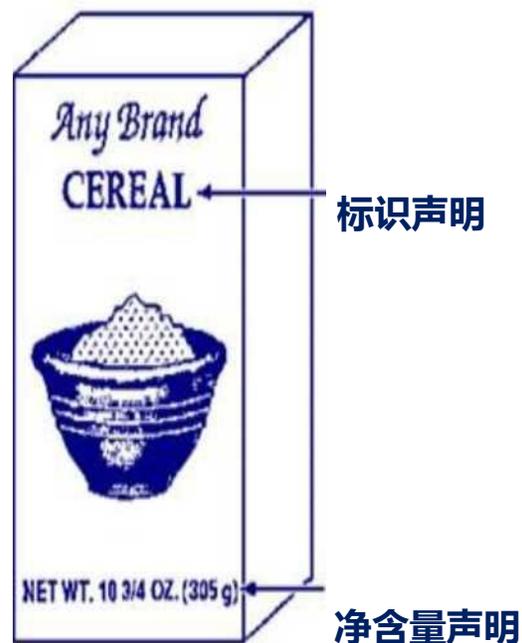
- ❖ 主显示标签 (PDP)是包装的正面，消费者在购买时很容易看到。
- ❖ PDP 包括产品标识和净含量。

1. 标识

- 包装中所含产品的常用名称，如汤、麦片等。
- 如果没有通用的名字，则使用描述性名称，例如“香草威化饼”。
- 标识必须位于 PDP 正面标签的中间部分。
- 必须采用**粗体**字样，在正个标签面中醒目突出。

2. 净含量

- 在容器或包装内的食物总量（不含包装）。
- 采用美制或英制计量单位。
- 以净重（盎司、磅、克、公斤……）或净体积（液盎司、品脱、毫升、升）或净含量（件数）列示。
- 不超过 PDP 高度的 30%，最低高度为 1/16 英寸。



信息标签 (IP)

- ❖ 信息标签通常在 PDP 右侧。
- ❖ IP 包括营养成分、成分表、企业名称和地址。

3. 成分表

- 按重量由高到低的顺序列出所有成分。
- 列示所有成分的常用名称，如糖（非蔗糖）。
- 如果某一成分的重量少于 2%，则可在表末注明“含有 2% 或以下”
 - 牛奶
 - 鸡蛋
 - 鱼
 - 甲壳类贝类（申报鱼类种类，如蟹、虾、龙虾...）
 - 花生
 - 树坚果（申报坚果种类，如杏仁、椰子等）
 - 小麦
 - 大豆

4. 营养成分

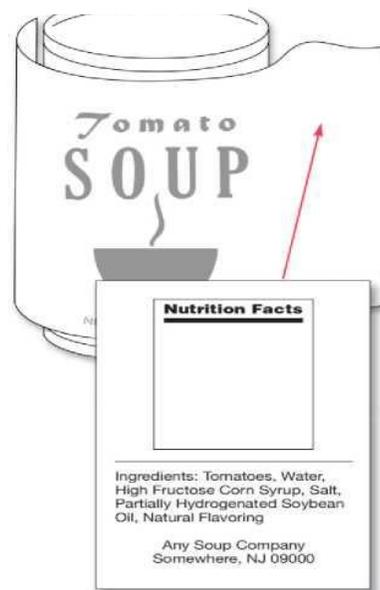
- 包括食物的份量、热量和主要营养成分。
- 必要时，营养成分表可以位于 IP 的顶部。
- 可以排除的营养成分表（参见**排除部分**）
- *WCHD 不评估营养标签的准确性。企业有责任提供真实、准确的信息。*

5. 企业名称和地址

打印制造商、包装商或经销商的企业名称、城市、州和邮政编码。通常位于 IP 的底部。

营养成分信息的排除部分

- ❖ 由年总销售额低于 50 万美元的零售商，或年总销售额低于 5 万美元的消费者生产的食品。
- ❖ 由全职员工不足 100 人，每年在美国境内销售产品不足 10 万件的小企业生产。
- ❖ 散装运输，不批量销售给消费者。
- ❖ 不含任何营养物质，如食用色素、香料、茶、咖啡。
- ❖ 没有营养成分声明或健康声明，例如“低脂肪”、“无麸质”、“无糖”、“含 100 卡路里”、“有益心脏”等。
- ❖ 生水果、蔬菜和鱼也是排除项



附加标签

根据食物制作过程的不同，某些类别的食物需要添加额外标签信息，例如：

- ❖ “到期日”
- ❖ 需要冷藏或冷冻的产品的特别加工说明。
- ❖ 果汁或蔬菜汁产品中果汁的总浓度百分比。
- ❖ 生源及未经高温消毒产品的健康提示/免责声明
- ❖ 婴儿配方食品的制备和使用说明

资料

- ❖ FDA 食品标签指南：<https://www.fda.gov/regulatory-information/search-fda-guidance-documents/guidance-industry-food-labeling-guide>
- ❖ 沃肖县健康区食品规范：
https://nnph.org/files/ehs/regulations/Food_Regs_12-08-2021.pdf

有问题吗？联络方式：

- ❖ 沃肖县健康区食品安全服务电子邮箱 foodsafety@nnph.org；或
- ❖ 沃肖县健康区环境健康服务前台服务电话 775-328-2434，转 8，连线检查员。