

Seguridad en la piscina

Los Niños Se Ahogan Sin Hacer Sonido Tome Un Segundo — Proteja Un Niño

- La víctima de ahogamiento más común es un niño de cuatro años de edad o menos.
- La mayoría de las muertes por ahogamiento se producen en la piscina familiar, con el 70% de los incidentes ocurriendo entre 2:00 - 8:00 p.m.
- Cuando los niños están dentro o cerca del agua, designar a un adulto para mantener contacto visual constante.
- Al tener fiestas en la piscina, donde hay varias personas alrededor, no asuma que alguien está mirando.
- Un consejo útil es usar un grupo de adultos de etiquetas de patrulla para identificar a una persona específica que se encargará de cuidar a los niños en y alrededor del agua.

Los ABCD's de la Prevención de Ahogamientos

A es para supervisión de un adulto

- El ahogamiento puede ocurrir en cuestión de segundos, en cualquier cuerpo de agua, incluyendo piscinas, spas, piscinas inflables, bañeras, baños, y cubetas.
- Designe a un adulto que pueda nadar para supervisar activamente a los niños cerca del agua.
- Enseñe a todos los niños a salir del agua si la supervisión de un adulto sale de la zona de la piscina.
- Mantener contacto visual y permanecer cerca de los niños.



B es para la barrera de los

- Instalación y uso adecuado de los obstáculos pueden limitar el acceso del niño a la piscina.
- Asegurese que todas las puertas de la cerca al rededor de la piscina son de cierre automático y auto enganche por encima del alcance de los niños.
- Puertas del perrito, puertas traseras, y ventanas que abren a la piscina deben estar alarmadas de alterar la familia cuando se abre.
- Mesas, sillas, y macetas deben ser trasladados fuera de la cerca de la piscina y aseguradas para que no se puede utilizar para escalar la cerca.



C es para las clases

- Las clases de natación son un regalo para toda la vida. Enseñe a los niños a nadar, pero recuerde que no los hace a prueba de ahogarse.
- Inscriba a sus hijos en las clases de natación edad apropiada impartidos por instructores calificados.
- Técnicas de RCP salvar vidas y ayudar a prevenir el daño cerebral al mantener la respiración/latidos del corazón hasta que llegue la ayuda médica.
- Exigir a los padres, abuelos, y cuidadores saber RCP, técnicas de rescate, y cómo llamar al 9-1-1.



D es para los dispositivos

- Siempre use un dispositivo de flotación personal (PFD)/ chaleco salvavidas en o cerca de aguas abiertas.
- Siempre use un dispositivo de flotación personal (PFD)/ chaleco salvavidas en o cerca de aguas abiertas.
- Mantenga los juguetes lejos de la piscina. Retire inflables de la piscina después de cada uso.
- Equipos de rescate, aros salvavidas, ganchos de pastor, y las instrucciones de RCP debe ser montado en el lado de la piscina.



Para obtener más información sobre seguridad de la piscina, por favor visite:

www.ipssa.com